



Pal Center

ABRIL
2025

Boletín Informativo



¡Todo lo que necesitas saber sobre Pal Center este mes!

FECHAS IMPORTANTES/DÍAS FESTIVOS

Vacaciones de primavera
(sin clases/programa después de clases)
Fechas: **del 7 al 11 de abril**



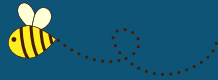
Deportes:

Campamento de vacaciones de primavera de vela
 1200 Chesapeake Dr, Redwood City
 Del 7 al 11 de abril
 Hora por determinar

REGÍSTRATE AQUÍ



Eventos comunitarios:



Serie de conexión entre padres e hijos de la escuela secundaria
Fecha: Miércoles, 23 de abril - 28 de mayo
Hora: 6:30pm - 7:30pm
Ubicación: Pal Center MPR



Temas semanales:

- 23 de abril: Superhéroe digital: Introducción a la seguridad en línea
- 30 de abril: Tu privacidad es tu tesoro
- 7 de mayo: Protegiendo a la familia del ciberacoso
- 14 de mayo: Construyendo límites fuertes juntos
- 21 de mayo: Crea hábitos digitales saludables en casa
- 28 de mayo: Explorando los lenguajes del amor en la familia

Para registrarse, envíe un mensaje de texto a Rocio al 650-204-0638

Programa para Adolescentes:

Reunión de vacaciones de primavera de PACE
 Mezes Park, Redwood City
 17 de abril
 4:30-7:30pm

REGÍSTRATE AQUÍ



Programa para Adultos:

Zumba en Pal Center
Días: Lun/Mar/Jue/Vie
Horario: 6:30pm - 8:30pm



Bienestar Físico

Fecha: Jueves empezando 9 de Enero
Horario: 6:00pm - 7:00pm



Comunidad es la Medicina

Fecha: Enero 22nd (Cada Miércoles)
Horario: 6:15pm - 7:30pm



¿Tienes una meta de salud o bienestar que has estado tratando de alcanzar pero no has encontrado el camino correcto para lograrla? ¡Este programa está aquí para ayudarte!

Yoga en Pal Center

Días: Viernes
Horario: 7:30pm - 8:30pm



Si está interesado(a) en algún programa de adulto llene este formulario:
[Adult Programs](#)

Eventos Adicionales/Anuncios:

Iniciativa POR QUÉ - Mesa Redonda

Pal Center MPR

Miércoles 9 de abril

6:30pm-7:30pm

Contacto: Rocio - (650) 204-0638



Se abre la inscripción para los Jr Giants

1 de abril

La temporada se extiende del 14 de junio al 2 de agosto (sábados)

Edades: 5 a 18 años

REGÍSTRATE AQUÍ



Se necesitan voluntarios para los Jr. Giants

MÁS INFORMACIÓN Y REGÍSTRATE AQUÍ

<https://www.rcpalcenter.org/>



¡Manténgase al día con nosotros en las redes sociales! - @rcpalcenter